



## **KANS**

Beweeg uw  
armen 3x op  
en neer



## **KANS**

Sluit uw  
benen 3x  
open en toe



## **KANS**

Roei met uw  
armen zoals  
op een boot



## **KANS**

U mag de  
gevangenis  
verlaten of deze  
kaart bijhouden

